

TERMINLISTE

INFORMASJON OM
AKTIVITETER OG KLUBBRENN I
NYBYGDA IL SKI

2010-2011



www.nybygda-ski.no

VELKOMMEN TIL EN NY SKISESONG

Nybygda IL ski ønsker alle nye og gamle medlemmer velkommen til nytt skiår.

Skigruppa står dette året foran et spennende år. Styret er nesten helt byttet ut, og vi har mistet noen løpere til den nye storklubben Mjøs ski. I den forbindelse ønsker Nybygda å tenke litt nytt. Vi ønsker at Nybygda ski skal være en klubb for hele familien. Her skal ingen være for store og ingen for små. Det er viktig å ta vare på alle. I en travel hverdag ønsker vi å være et pusterom, der hele familien kan være samlet i en positiv og fin aktivitet.

Skiglede er viktig, det er vårt fokus denne sesongen. Vi tror skiglede skapes gjennom trygghet og trivsel. Det sportslige skal så klart stå i sentrum, men ingen presterer godt på ski om det ikke ligger et godt miljø bak. Vi er en ung klubb, med mange unge løpere i aldersgruppen 0-12 år, derfor blir vårt hovedfokus denne sesongen våre egne klubbrenn. Her skal vi legge grunnlaget slik at nye løpere kan ta opp arven etter Ole Ellefsæter og Hilde GP.

Innetrening

Vi starter opp med innetrening på Mausset skole mandag 27. september kl. 18.00. Med vårt fokus på hele familien i sentrum, så ønsker vi å tilby trening til barn fra 2 år og oppover. Treningen legges på samme tidspunkt for alle barna. Treningen blir delt inn i ulike grupper ut fra alder og treningsopplegg. Her skal alle barn få føle mestring på sitt nivå.

Vi ønsker å gi hele familien et tilbud om kveldsmat etter trening på mandager. Det er koselig å ta en matbit sammen etter trening.

Når snøen kommer vil tilbudet til de minste barna være på lysløyperennene på onsdager, mens barn i skolealder vil ha skitrening på mandager i tillegg. Da vil skitreninga foregå ute oppe i Nybygda.

Lysløyperenn

I år, som i fjor vil lysløyperennene bli arrangert ved hjelp av ulike arrangementsgrupper satt sammen av foreldre. Det vil alltid være en person fra styret med i gruppa. Når lysløyperennene nærmer seg vil en oversikt over arrangementsgruppene og når de ulike gruppene skal møte bli lagt ut på vår hjemmeside www.nybygda-ski.no. I tillegg vil vi prøve å få sendt ut mest mulig informasjon på mail.

Denne vinteren vil det bli arrangert 9 lysløyperenn, 3 av disse vil inngå i Telenorkarusellen. Det vil i tillegg bli lagt opp til flere sosiale sammenkomster for å skape et godt miljø i klubben.

Vi har valgt å ikke arrangere lysløyperenn i vinterferieuka, da det erfaringsmessig er få deltakere.

I utgangspunktet tenker vi at skisesongen starter opp i januar, første lysløyperenn har vi derfor satt til onsdag 5. januar. Men dersom det skulle bli en fin og snørrik desember starter vi opp med lysløyperenn før den tid. Siste lysløyperenn vil være onsdag 16. mars.

Dersom du ønsker å ta en ekstra treningsrunde i lysløypa, er den åpen på hverdager til kl. 21. I helgene er det ikke lys på i løypa, men snakker du med Johannes Hovde kan dette la seg gjøre.

Det vil ikke bli faste nummer for de yngste da det fungerer dårlig når det er parstart. De yngste starter først, og de eldste til slutt. Startintervall blir 30 sek. Tid tas på løpere fra og med 7 år, og rangering av løpere på resultatliste fra og med 11 år i henhold til NIF- reglementet.

Påmelding

De som ønsker å være med på innetreningene melder seg på første gang de kommer på trening på Mausset skole.

Påmelding til lysløyperenn

Vi oppfordrer til påmelding pr. mail til Tommy Ramdahl . Adr: tramdahl@bbnett.no. Dette kan du gjøre fra du mottar denne terminlista tom mandag 03.01.11. I tillegg er det påmelding onsdag 05.01.10 på klubbhuset fra kl. 17.00 – 17.45, samt alle onsdager det er renn på stadion fra 17.00 – 17.45. Det er nok å registrere seg en gang. Dersom det er renn du er forhindret til å delta på er det fint om du gir beskjed til Thorger Alderslyst, tlf 909 48 474, slik at startlistene kan bli justert i forhold til det.

Ved registrering pr. mail må du ha med:

1. Deltagerens navn
2. Fødselsdato og år.
3. Navn på foresatt
4. Mailadresse

Vi ønsker at alle medlemmer registrerer seg på nytt i år slik at vi kan få oppdatert vår medlemstliste.

Medlemskontingent 2011

Enkelt medlem kr 300,-

Familiemedlemskap kr 500,-

For familiemedlemskap inkluderer dette husstander med to eller flere. Aldersgrense for barn som inngår i familiemedlemskapet er 18 år.

Informasjon om lysløyperenn

Startkontingent

Sesongkontingent er kr. 250,- for klubbrenn, inkludert klubbmesterskap, pr. deltager.

Det blir sendt ut faktura elektronisk eller per post.

Premiering

Alle som har deltatt i fire renn eller flere vil få premie. Egen premie for deltagelse i klubbmesterskapet og på Telenorkarusellen. Du må ha deltatt på minst 2 av 3 renn som er Telenorkarusellrenn for å få premie. Det vil også bli delt ut ekstrapremie for de som har deltatt på alle renn.

Klubbmesterskap

Klubbmesterskapet arrangeres 17. februar. I år vil klubbmesterskapet gå i fri teknikk.

Trim

Det er mulig å starte i trimklasse uten tidtaking. Dette gjelder alle alderstrinn, og en bestemmer sjøl om en vil gå med startnummer.

Bedriftsidretten

Bedriftsidrettskretsen vil også i år bli invitert til å delta på renn i Nybygda.

Løypelengder

0 - 6 år Rundt stadion

7 - 8 år 1 km , snur ved vegen opp til Åstdal

9 -10 år 1,5km , snur på toppen der løypa deler seg

11 - 12 år 2 km , snur etter passering av veien opp til Hedmarksvollen

13 - 14 år 3 km , er hele runden

15 - 16 år Jenter 1 x 3 km, gutter 2 x 3 km

17 - 19 år Jenter 2 x 3 km, gutter 3 x 3 km

Senior 3 x 3 km

Klasseinndeling:

Eks. Fyller du 10 år i 2011 så starter du i 10 års klassen.

Arrangementsgrupper

Rennansvarlig

Hver arrangementgruppe har en ansvarlig.

Kjøkkenvakt (2 personer)

Kjøkkenvakta skal lage kveldsmat. Nødvendige varer er oppbevart på klubbhuset.

Speaker

Registrering av påmelding

Registrerer påmeldinger hjelper deretter til med å registrere nummer ved innkomst i mål

Mål

Passer klokka ved målgang

Frammøte

Frammøte kl. 17.00 for alle funksjonærer, dersom ikke annen beskjed er gitt av rennansvarlig. Rennansvarlig går gjennom arbeidsinstruks og fordeler oppgaver.

Dersom du er forhindret i å møte.

Dersom det er vanskelig å møte på oppsatt dato må man skaffe stedfortreder. Det bør byttes med en på en av de andre gruppene. Det er fint om du da kan gi beskjed til rennansvarlig om hvem det er du bytter med.

Påmelding til renn utenfor klubben

Løpere fra fylte 13 år og til og med fylte 70 år må ha skilisens for å delta i lands-, krets-, sonerenn, turrenn eller renn i utlandet. De under 13 år trenger ikke skilisens.

Styret i skigruppa anbefaler å løse skilinsens hvis dere i tillegg til å gå renn, trener en del. Denne lisensen koster fra kr. 240,- og gjør at dere er forsikret under reise til/fra trening og konkurranse, og under selve treningen/ konkurransen. Hvis du ikke har mottatt lisens, eller ikke tidligere løst den må du ta kontakt med sportslig leder i skigruppa.

Påmelding til skirenn skjer online. Dersom noen trenger hjelp til påmelding kan du kontakte sportslig leder, Heidi Grønvold.

Alle løpere som bare skal delta på klubbrenn er forsikret igjennom klubben.

Klubbklær

Nybygda er i forhandlinger rundt klubbdresser. Det vil komme mer informasjon om dette senere.

Nybygda genser

Den har Nybygda logo foran og Nybygda trykt på ryggen. Ikke reklame.

- Hettegenser(barnestr) kr. 200,-
- Genser med glidelås(voksen) kr. 200,-
- College genser (alle) kr 150,-

Genseren fås kjøpt alle onsdager. Ta kontakt med de som er på kjøkkenet.

Nybygda IL oppfordrer alle medlemmer til å handle ski- og treningsutstyr hos Kjell Sykkel og Sport. Medlemmer får gode rabatter på varer, se hjemmeside for nærmere betingelser.

Ullmax

Kjøp Ullmax klær direkte fra leverandør og støtt samtidig skigruppa (30% utbytte)! Dette er gode og funksjonelle klær til en bra pris! Rask levering.

Kontakt Heidi Grønvold på tlf 971 81 222.

Styret 2010-2011

Verv	Navn	Adresse	Telefon	E-postadresse
Leder	Elisabeth O. Mauseth	Østbrumundvegen 31, 2380 Brumunddal	909 64 728	Elisabeth.mauseth @loten.kommune.no

Nestleder/ Sportslig leder	Heidi Grønvold	Nordåsvegen 752, 2380 Brumunddal	971 81 222	heidielisabethsorlie@ gmail.com
Kasserer	Tommy Ramdahl	Minkholen 15, 2380 Brumunddal	412 95 752	tramdahl@bbnett.no
Sekretær	Knut Pedersen	Flåhagvegen 15, 2380 Brumunddal	952 07 729	Knut.pedersen@ smurfitkappa.no
Foreldrekontakt/ Trener	Stig Aldor Vennestrøm	Bekkevegen 48 B, 2380 Brumunddal	992 77 227	aldoven@online.no
Løypesjef	Anders Hovdedalen	Olevn. 2, 2380 Brumunddal	901 93 669	a.h@hunton.no
Web-ansvarlig	Eli G. Pedersen	Flåhagvegen, 2380 Brumunddal	994 56 532	eli_gp_88 @hotmail.com
Varamedlem	Geir Mauseth	Østbrumundvegen 31, 2380 Brumunddal	911 48 587	Geir.mauseth @stange.kommune.no
Varamedlem	Hege Houmb	Mausetvegen 78, 2380 Brumunddal	918 24 898	Hegelren@live.no

Prioriterte skirenn for NIL vinteren 2009-2010

Skigruppa oppfordrer alle barn fra 8 år og eldre til å delta på skirenn i nærområdet.

Dato	Sted	Renn	Stilart
09.01.11	Moelv	Sjusjøen	Fri
22.01.11	Gåsbu	KM - Furnesrennet	Klassisk
12.02.11	Åsmarka	Åsmarkrennet	Fri
13.02.11	Veldre	Parstafett	Fri
05.03.11	Gaupen	Ringnesløpet	Klassisk
23.03.11	Nybygda	GP-sprinten	Fri
02.04.11	Budor	Budorprologen	Klassisk
09.04.11	Natrudstilen	KM sprint	Fri

Terminliste for Nybygda IL Ski

Dato	Aktivitet	Sosialaktivitet	Ansvar
Desember			
06.12	Innetrening Mauset skole	Kveldsmat	
13.12	Innetrening Mauset skole	Kveldsmat	
20.12	<i>Juleavslutning Klubbhuset Nybygda</i>	Julegrøt	
Januar			
Detaljert informasjon om klubbrennene kommer i eget skriv			
03.01	Skitrening Nybygda Barn i skolealder	Ta med matpakke	
05.01	Klubbrenn Fri teknikk	Kveldsmat	
10.01	Skitrening Nybygda Barn i skolealder	Ta med matpakke	
12.01	Klubbrenn Klassisk	Kveldsmat	
17.01	Skitrening Nybygda Barn i skolealder	Ta med matpakke	
19.01	Telenorkarusellen Fri teknikk	Kveldsmat	
24.01	Skitrening Nybygda Barn i skolealder	Ta med matpakke	
26.01	Klubbrenn Klassisk	Kveldsmat	
30.01 (søndag)		Besteforeldredag Aktivitetsdag klubbhuset	
31.01	Skitrening Nybygda Barn i skolealder	Ta med matpakke	
Februar			
02.02	Klubbrenn Fri teknikk	Kveldsmat	
07.02	Skitrening Nybygda Barn i skolealder	Ta med matpakke	
09.02	Telenorkarusellen Klassisk	Kveldsmat	
14.02	Skitrening Nybygda Barn i skolealder	Ta med matpakke	
16.02	<i>Volkoia Måneskinnstur teller som klubbrenn</i>	Måneskinnstur	

28.02	Skitrening Nybygda Barn i skolealder	Ta med matpakke	
Mars			
02.03	Klubbmesterskap Fri teknikk	Kveldsmat	
07.03	Skitrening Nybygda Barn i skolealder	Ta med matpakke	
09.03	Klubbrenn Klassisk	Kveldsmat	
12.03 lørdag	Budor Sosial skisamling	Mer informasjon kommer	
14.03	Skitrening Nybygda Barn i skolealder	Ta med matpakke	
16.03	Telenorkarusellen Fri teknikk	Kveldsmat	
22.03	GP-sprinten		
30.03		Avslutning Premieutdeling	
April			
13.04	Bygdakveld Vi inviterer bygda til hyggekveld		

Samarbeidspartnere

Vi fortsetter vårt gode samarbeid med Sparebank 1 Hedmark, Eidsiva Energi og Intersport/Kjell sykkel og sport. Støtt opp om våre samarbeidspartnere!